



舌下免疫療法をはじめる方へ

治療の流れ

- ① 初診(本日) : 舌下免疫療法の説明・アレルギー検査など
- ② 再診(2回目) : 検査結果及び治療の意思確認
- ③ 再診(3回目) : クリニック内での初回服薬
- ④ 再診(4回目) : 1週間後の診察
- ⑤ 再診(5回目以降) : お薬の継続、4週間ごとの診察



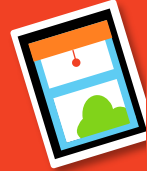
① 初診

- ✓ご予約時に web 問診にて『舌下免疫療法希望』とコメント入力、または来院時受付にてお伝えください。
- ✓医師が舌下免疫療法の適応かどうかや、患者様自身の治療への意思などを確認します。
- ✓その後、**採血検査**(特異的 IgE 抗体検査)を実施します。
- ✓舌下免疫療法のパンフレット、治療の流れ(本紙)、**同意書**をお渡しますの
で、ご自宅でじっくりと検討してください。
- ⇒治療法やそれに伴うリスクについて納得された場合は、**同意書にサインをして**、
次回来院時に**ご持参ください**。



② 再診(診察 2 回目)

- ✓来院時に同意書を受付にお渡しください。
- ✓服薬についての質問や不安等は看護師がお答えします。遠慮なくご相談ください。
- ✓診察室にて採血結果を確認し、舌下免疫療法の適応の有無、同意書のサインと内容の理解を確認後、**初回服薬日を決定**し、治療薬(初回量)1週間分の処方箋をお渡します。
- ✓初回服薬日は院内で 30 分経過をみる必要があるので、余裕をもったお時間の予約を取らせていただきます。
- ✓**初回服薬日まではお薬は飲まずにご自宅に保管しておいてください**。





③ 再診(診察 3 回目) : 初回服薬日

- ✓ **初回服薬は院内で行います。** 前回処方されたお薬を**必ず**お持ちください。
院内にはストックがないため、お薬を持参されないと治療が進められません！
- ✓ 院内でスタッフの立ち合いのもと、処方薬を舌の下に置き 1 分間保持します。
1 分経過したら飲み込みます。その後 5 分間はうがいや飲食を控えてください。
- ✓ 副作用が起こらないか確認するため、**待合室で 30 分お待ちいただきます。**
- ✓ 気分が悪い、喉のイガイガ、詰まる感じや痒みなどの症状が出た場合は、
スタッフにお声かけください。
- ✓ 服薬後 30 分が経過したら再度診察室にて医師の問診を受け、問題がなければこの日の診察は終了です。



○初回服薬の翌日～7 日目までの過ごし方

- ✓ **1 日 1 回治療薬(初回量)**を舌の下に置いて、
1 分間保持します。1 分間保持したら飲み込んでください。
- ✓ 服薬の時間はいつでも良いのですが、**午前中が望ましい**です。
- ✓ 服薬後 5 分間はうがいや飲食を控えてください。
- ✓ **服薬前後 2 時間程度は、激しい運動、入浴などは避ける**ようにしてください。
- ✓ 朝に服薬する場合、登校などで服薬後すぐに走ったりすると、副作用が出やすくなりますのでご注意ください。



④ 再診(診察 4 回目) : 初回服薬から 1 週間後

- ✓ **1 週間後に再診です。** 診察にて口の中に腫れがないか、口の中や喉、耳のかゆみ、違和感などの副作用がないか確認します。
- ✓ きっちり 1 週間後の受診が無理な場合は、**1 週間以内に一般予約**をとり受診してください。
- ✓ 診察の結果、問題がなければ治療薬(維持量) 4 週間分の処方箋をお渡ししてこの日の診察は終了です。ご自宅で治療薬(維持量)の服薬を継続してください。
- ✓ 診察の結果、**問題があった場合は院内で服薬**していただき、30 分経過観察後に再度医師の診察となります。



⑤ 再診(診察 5 回目以降)

- ✓ ご自宅での服薬に問題がなければ、4 週間おきに診察、お薬の処方継続となります。(保護者さまだけの来院でも OK)

